



Kispálya lehetőségei – Toborzás és sportág népszerűsítés

MAGYAR JÉGKORONG SZÖVETSÉG

Kovács Attila

XI. Szakmai Nap

2024 December 10



MJSZ

X



XI. Szakmai Nap





Rank	Change	Team	Points
1	—	 Argentina	1867.25
2	—	 France	1859.78
3	—	 Spain	1853.27
4	—	 England	1813.81
5	—	 Brazil	1775.85
6	▲ 1	 Portugal	1756.12
7	▲ 1	 Netherlands	1747.55
8	▼ 2	 Belgium	1740.62
9	—	 Italy	1731.51
10	▲ 1	 Germany	1703.79
11	▲ 3	 Uruguay	1695.91
12	▼ 2	 Colombia	1694.44

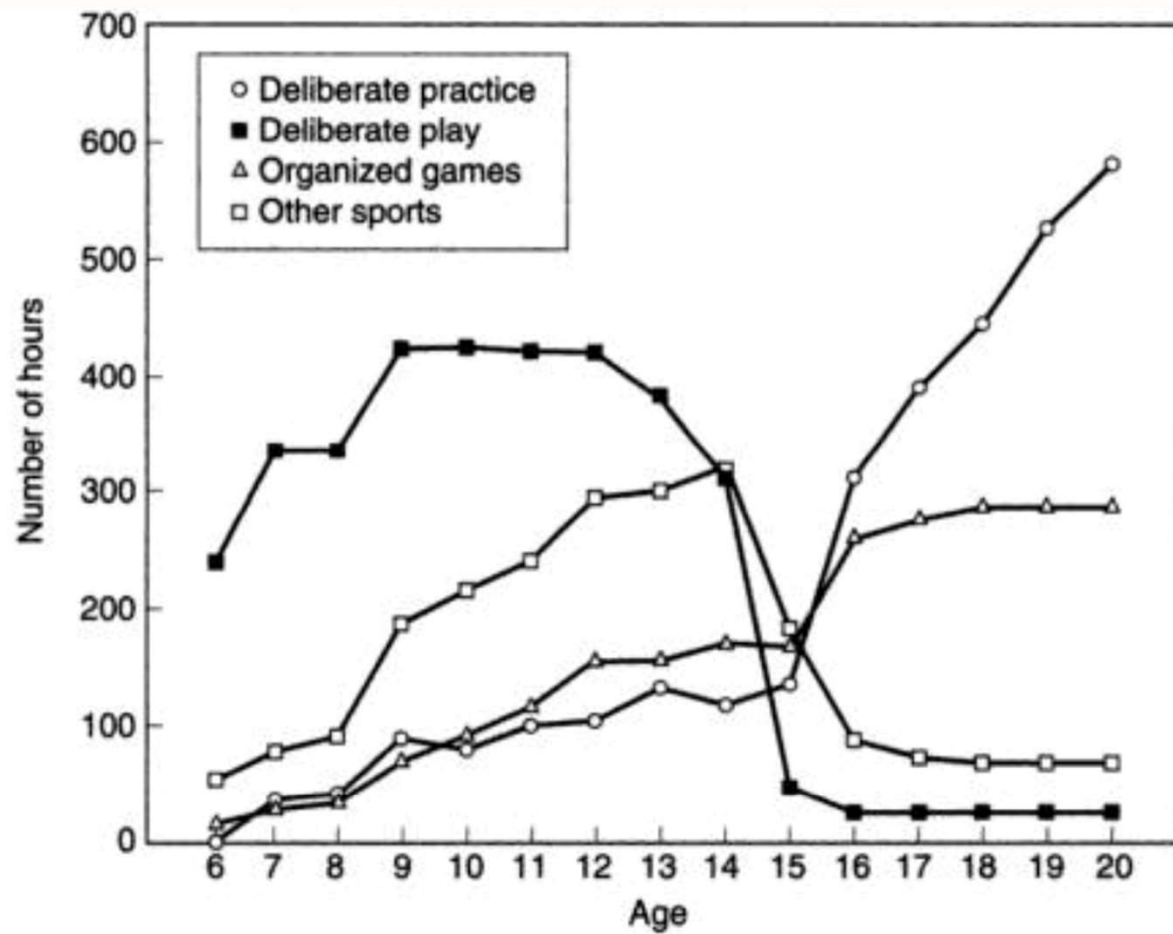
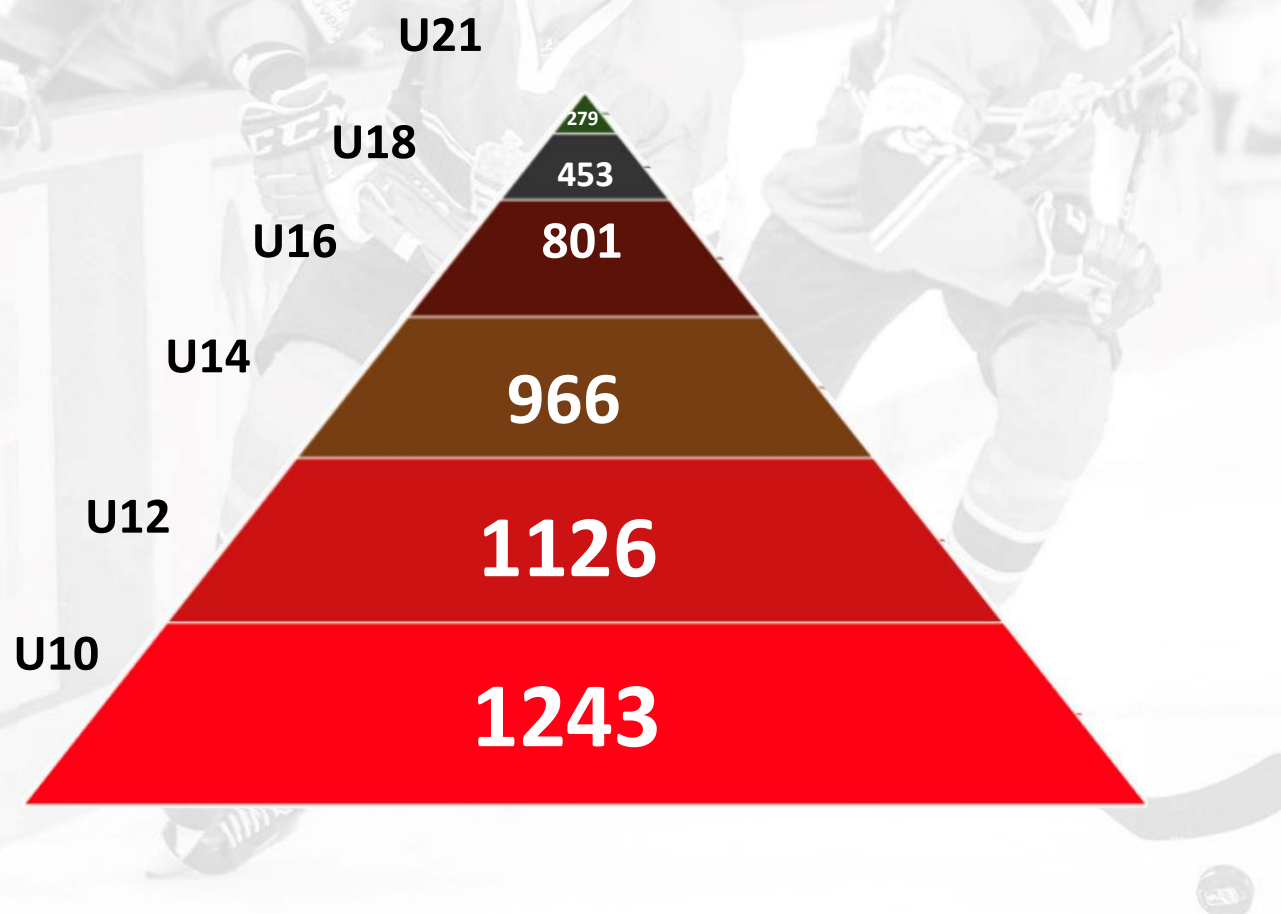


Figure 4.3 Hours per year spent in deliberate play, deliberate practice, organized games, and other sports.

Cote & Slobodnick (2003)

A hazai utánpótlásban regisztrált sportolók létszáma



Célok az utánpótlásképzésben

U8-U14

- Megtartás
- Athletic Skills Model
 - Donor sportok beillesztése a képzésbe

U16-U21

- Produktivitási szemlélet
 - Feláramoltatás
 - Felnőtt
 - Kiemelt külföldi bajnokság
 - Megfelelő klub

*Forrás: UK Coaching, Using Donor Sports to Support Athletic Development
International Journal of Sports Science, Diversification in Early Sport Development: A Review*



Kispálya előnyei

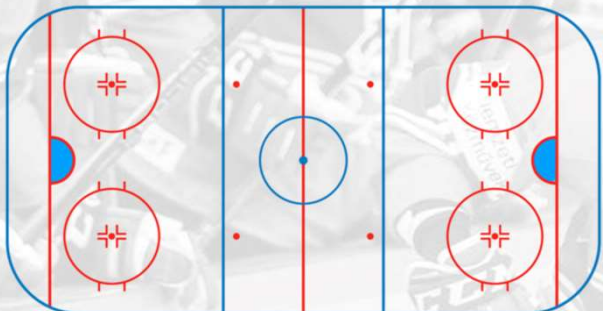
Variabilitás → Adaptív készségek

Hibázás → Fejlődési lehetőség

Gyors visszacsatolás → Hatékony tanulás

Motiváció → Elköteleződés a sportág iránt

Gray, Rob (2021). *How We Learn to Move: A Revolution in the Way We Coach & Practice Sports Skills*. Mountain View: Athletic Skills Publishing.



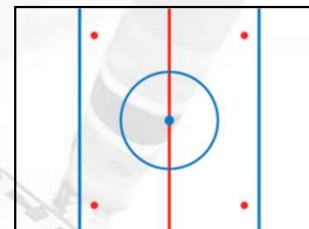
- Reális távolságok
- Több idő döntést hozni
- Több terület
- Regroupok
- Nagyobb korcsolyázó távolság



- Kevés idő és terület
- Több döntéshozatal
- Több fizikai kontakt
- Több korongérintés
- Aktívabb résztvevők



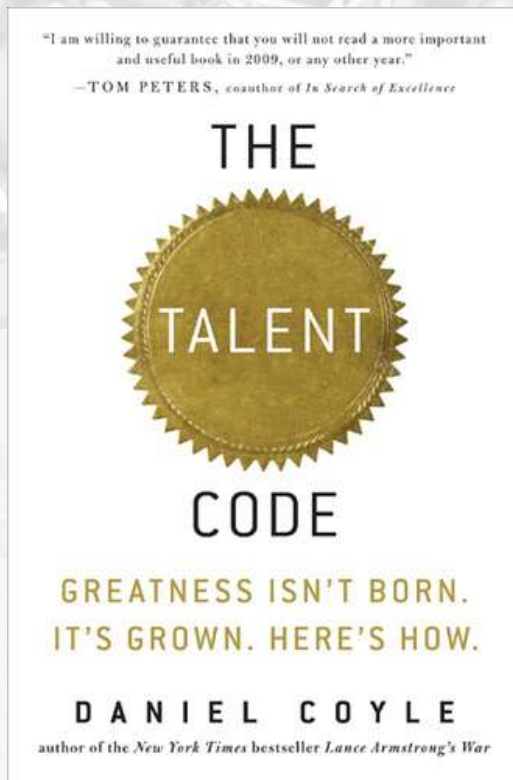
- Előre gondolkodás
- Mélységek tanítása
- Sebesség mélyről
- Védeni a közepét
- Támadni a közepét



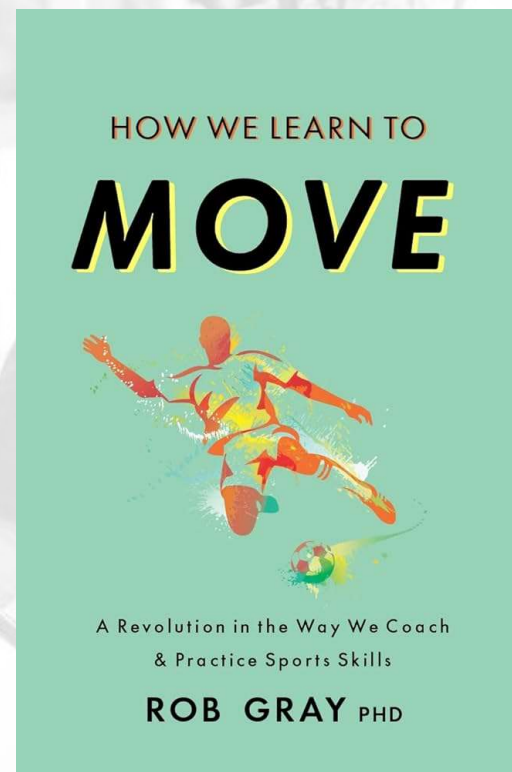
- Kevés idő és terület
- Több döntéshozatal
- Több fizikai kontakt
- Több korongérintés
- Aktívabb résztvevők

Edzői kreativitás





The Talent Code - Daniel Coyle



How we learn to move - Rob Gray



KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

MAGYAR JÉGKORONG SZÖVETSÉG

Kovács Attila

kovacs.attila@icehockey.hu

2024 December 10

XI. Szakmai Nap