

Kettős Karrier



Tóth Adrián



NSÜ
NEMZETI
SPORTÜGYNÖKSEG ZRT.



HONVÉDELMI
MINISZTERIUM

Középiskola

- 1990 Székesfehérvár
- Első edzés 6 évesen → Fehérvár utánpótlás
- 17 évesen Fehérvár Farm /
Gróf Széchenyi István
angol-informatika két tannyelvű szak
- Angol nyelv fontossága (Hoki angol!)
- Délelőtti edzések → magántanuló státusz
- Iskolai nehézségek, megfelelő kapcsolattartása.



Főiskola

- Profi szerződés az EBEL csapatnál / Testnevelési Főiskola
- Egyéni tanrend:
havonta egy csütörtök, péntek, szombat.
- Rendszeres délelőtti edzések
miatt hiányzások
→ tanulmányok befejezése.
- 22 évesen Miskolcra igazoltam
- Fókuszban a sport (Carpe diem 😊)



Ferencváros / Karrier

- 28 évesen Ferencváros
- Klubsikerek mellett karrier a fókuszban
- Képzések:
 - Jégkorong edző (B)
 - Aranykalászos gazda
 - Ingatlan értékesítő
- Munkaerőpiac (2022)
 - Magyar Telekom, Disztribúció Management
- Klub támogatása



Korosztálytól és sportolói karrier pályától függetlenül fontos a civil karrier építése is!

Megkönnyíti a visszavonulás nehézségeit és nyugodtabb jövő képet is ad.

Nem lehet mindenki Jaromír Jagr 😊





