

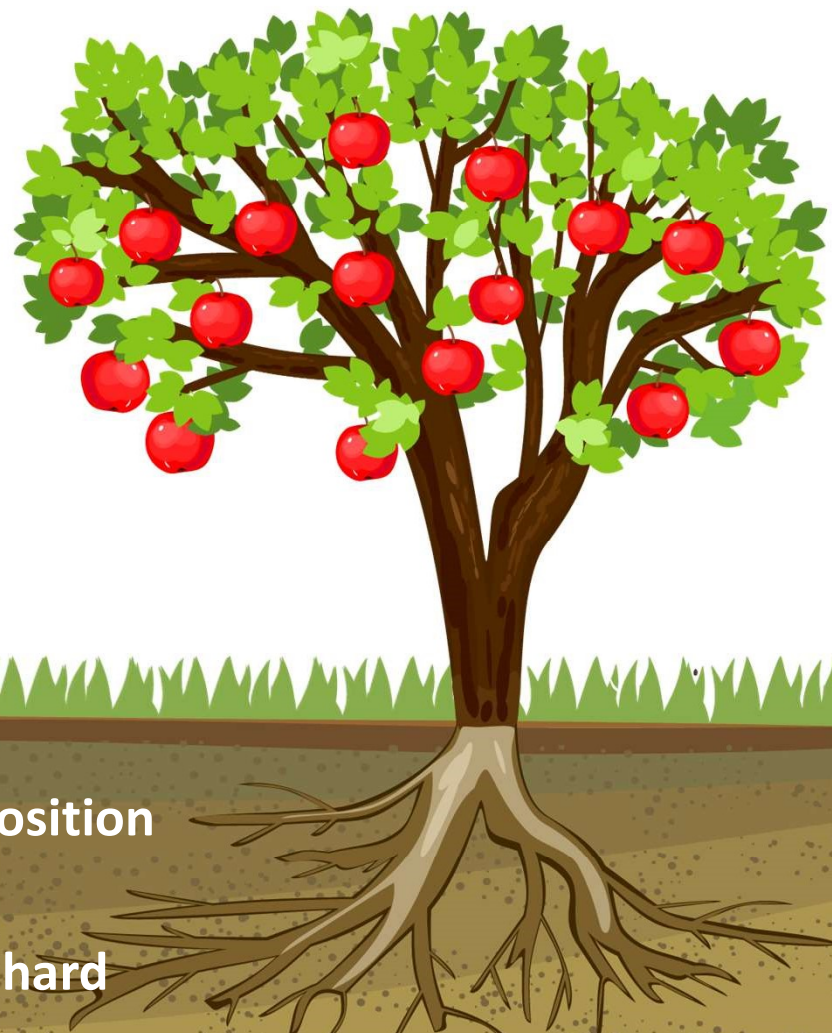
Az edzői munka gyümölcse

Your roots are your fruits



Kiss Dávid

Hydro Fehérvár AV19



stick on the ice work – don't hook D-side position

shoulder check limit stickhandling

get open inside dots work hard

never back to puck communication skate/pass/stickhandle/shoot



OFFENSE HARD

WITH PUCK

1. DRIVE THE NET-DOTS
2. TAKE HIT/PROTECT

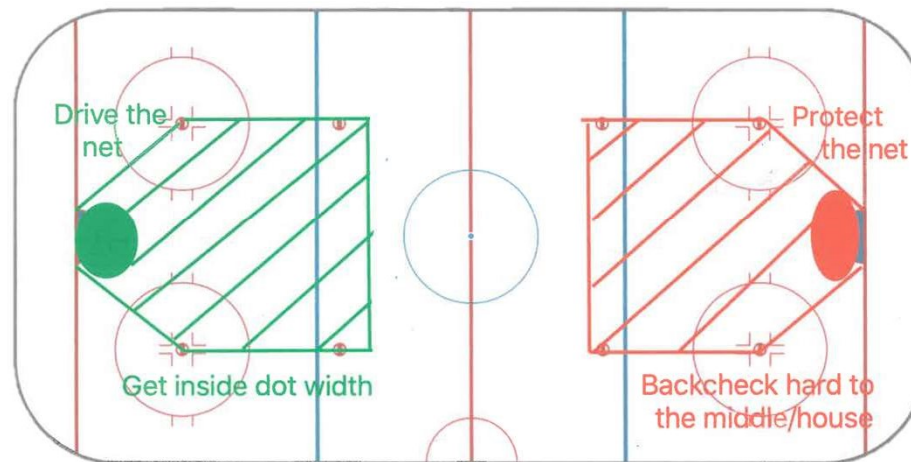
WITHOUT PUCK

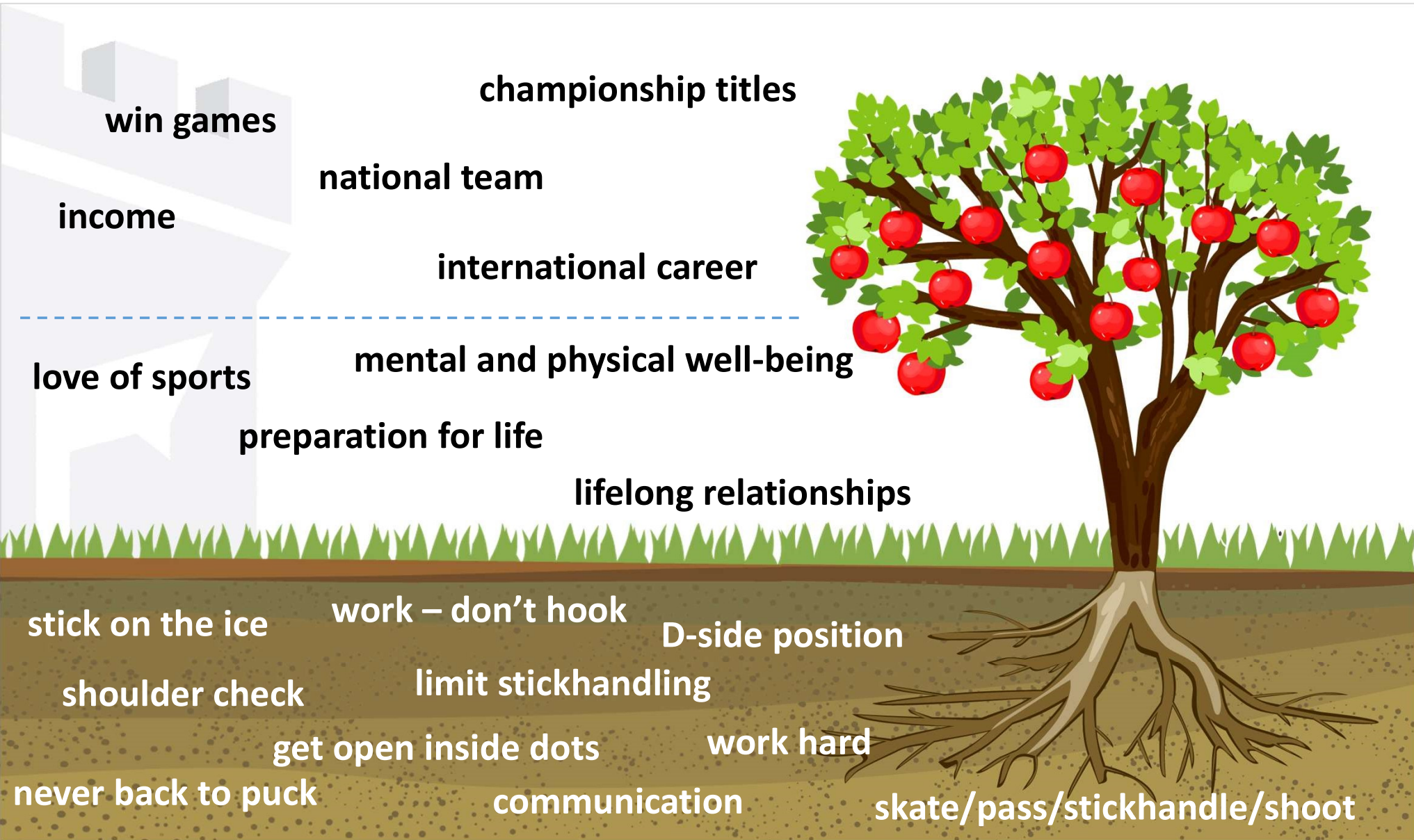
1. GO TO NET
2. MIDDLE DRIVE GO
3. SUPPORT/STRECH
4. D ACTIVE IN ATTACK



DEFENSE HARD

1. NEAREST MAN 100% ENERGY
2. HIT/BATTLE
3. BLOCK SHOTS
4. STOP AND START
5. FORECHECK 5
6. BACKCHECK





Amire nincs szükség:

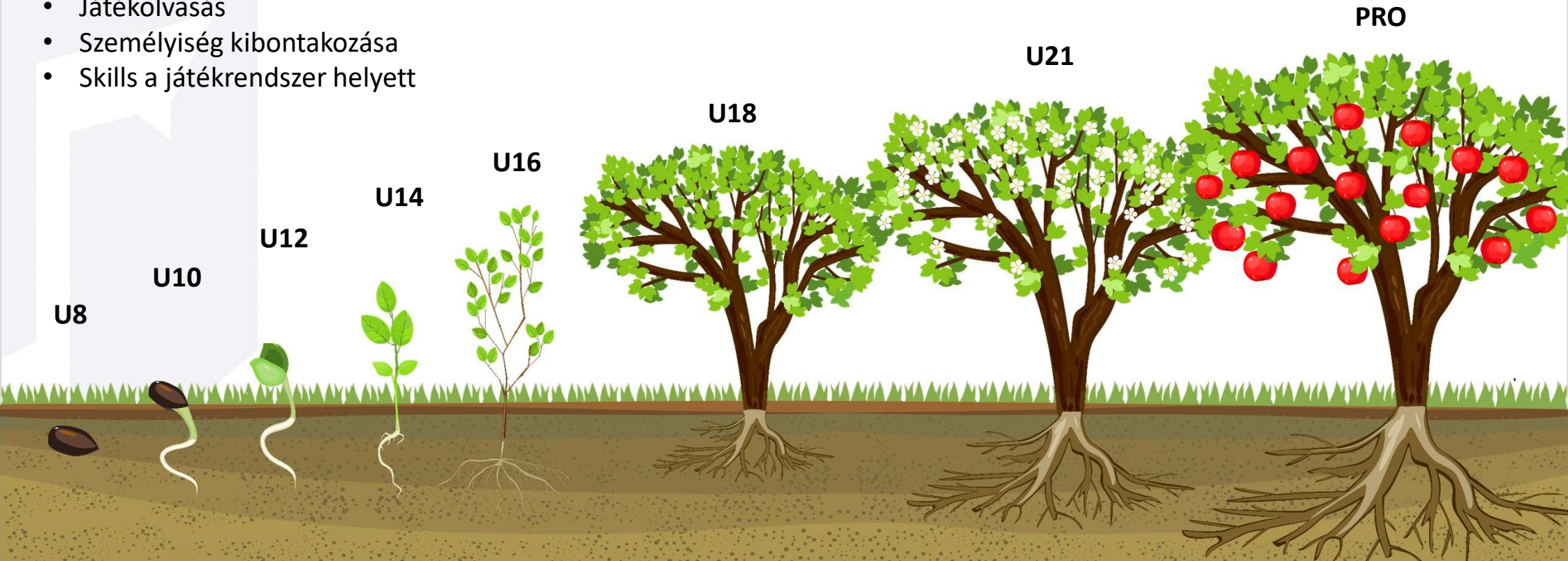
- Felnőtt játérendszer
- Felnőtt edzések
- Előre meghatározott pozíciók
- Túlzott edzői kontroll

Inkább:

- Játékolvasás
- Személyiség kibontakozása
- Skills a játérendszer helyett

Milyen csapatot akarunk?
Hogy hozzuk létre a megfelelő környezetet?
Milyen hokit szeretnénk játszani?
Milyen szintű játékosaink vannak?
Lehetséges egyáltalán megvalósítani az elméleti célokat?
Megfelelő játékosokat igazolunk és hogy akarjuk őket beépíteni?

Az edzés olyan legyen, mint ahogy játszani akarunk!



Tanulási folyamat




U18

U20

EL

ICE

HUN



Learn to
train

Train to
win

Learn to
compete

Hockey
for life

Honor to
play



Változtass!

Tégy fel
kérdéseket!

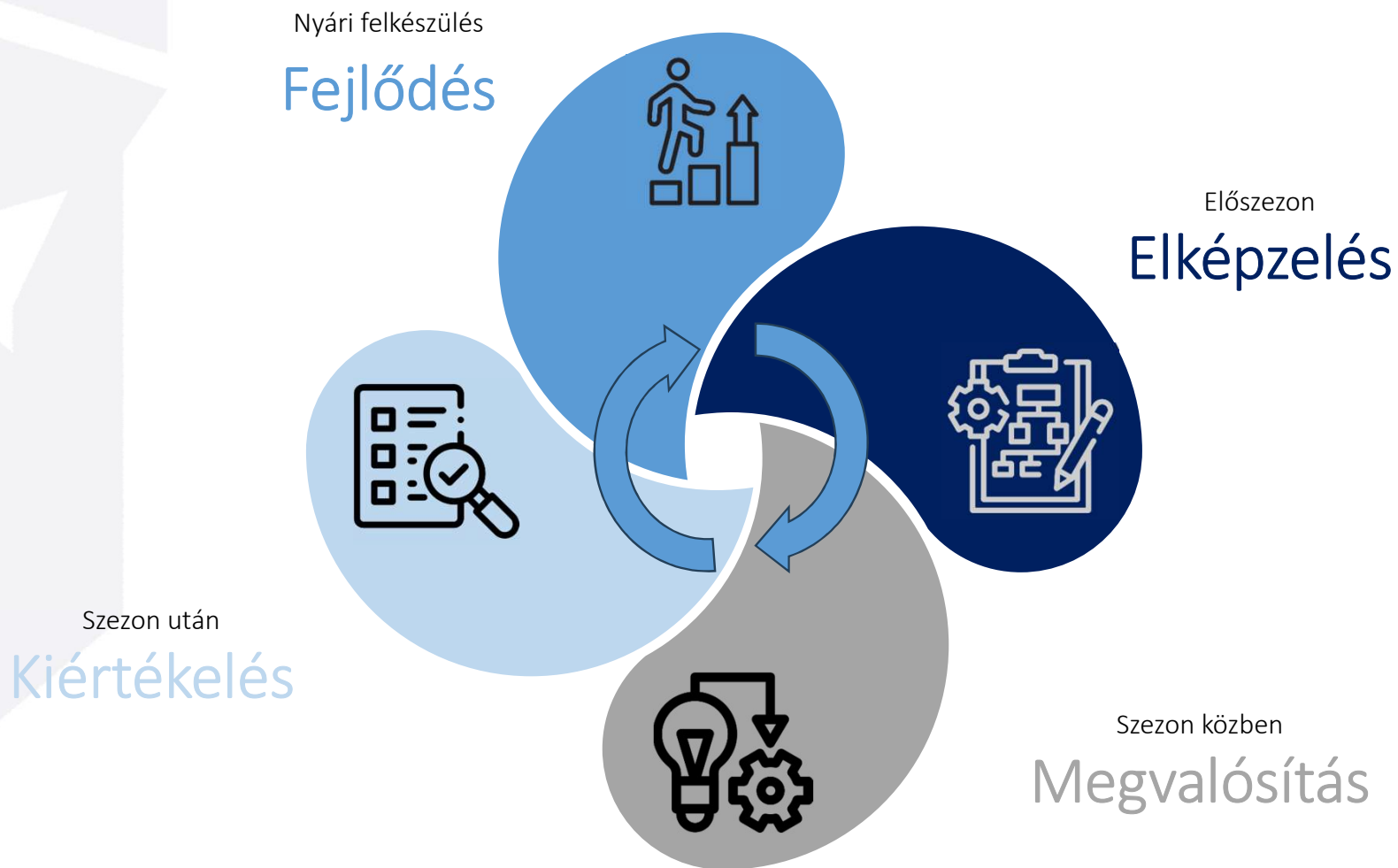
Lépj ki a
komfort-
zónádból!

Nőj fel a
feladathoz!

Építsd a
jövőt!

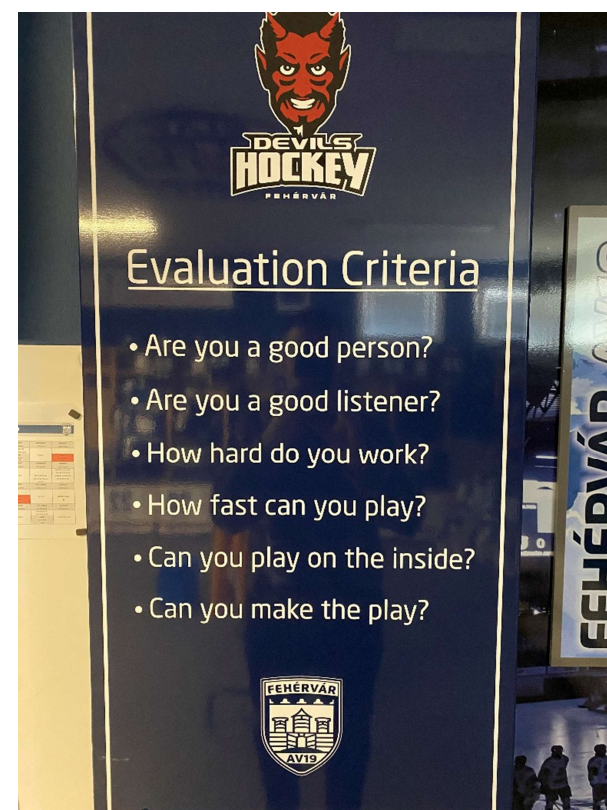


A minőségi edzősködés alapelvei



Fejlődés

- Kapcsolat kialakítása edző és játékosok között
- Szabályrendszer megalkotása
 - Ne késs!
 - Tisztelj mindenkit magad körül: edzőket, csapattársakat, bírókat, ellenfeleket, szurkolókat és a klubnál dolgozókat!
 - A mezt nem dobjuk a földre. SOHA.
 - Kötelező a megjelenés minden csapatmegbeszélésen, edzésen, kondiedzésen, mérkőzésen és rendezvényen.
 - Az iskola prioritást élvez, de nem használható kifogásként.
- Értékrendszer kialakítása
 - Öltöző
 - Megjelenés
 - Kommunikáció



Megvalósítás

<https://linktr.ee/jmkszakmainap>

OFFENSE

DEFENSE

AT
-
WITH

OAP

1. Look before/shoulder
2. Face pass area AQAP
3. Pass ready - forehand
4. Limit stickhandling
5. Butt into pressure
6. Shoot 1 timers
7. Drive far post
8. Shoot thru D screen
9. Use false info
10. Backdoor scoring
11. Breakaway scoring
12. POP - pass off pad
13. Net front scramble

DAP

1. Work - don't hook
2. Stay square - face puck
3. Stick on puck but...
4. No swing stick wildly
5. Stop and start
6. Free hand steer (lift hand)
7. No x-check open ice
8. 2 hands in battles
9. Stick on stick ↓ 1/3
10. Hit/check thru hands
11. Attack - don't guard
12. Decision - path at posts
13. Angle in open ice

AWAY
FROM
-
WITH-
OUT

OAWP

1. Look before receive
2. Talk/yell/communicate
3. Open up - face the puck
4. Stick down - show tape
5. Screen/bad goalie
6. Cross goalie's eyes
7. Get open inside dots
8. Set legal picks
9. Use hands puck in air
10. No 2 players same ice
11. 1 touch limitations
12. Cover for D - act like D
13. Receiving rims

DAWP

1. Never back to puck
2. Head on swivel
3. Face 1/2 man 1/2 puck
4. Stick in pass lane
5. Communicate a switch
6. Don't screen goalie
7. Box out
8. No screen - no rebound
9. Front and block
10. Net/puck side-2nd help
11. 50/50 puck position
12. Decision-path at posts
13. Seal the boards



Köszönöm a figyelmet!

„Egy edző azt mondja ki, amit nem akarsz hallani, azt látja, amit nem akarsz látni, hogy az legyél, akiről mindig is sejtetted, hogy lehetnél.”

Tom Landry

