

2K

Kettőskarrier-
program

JÁTÉKOSOK FEJLESZTÉSE
A CSAPATSPORTÁGAKBAN
VI. szakmai nap

A Magyar Olimpiai Bizottság
Kettőskarrier-programja

MOL Campus
2023. december 12.



CÉLJA, ELŐZMÉNYEI

- A magyar sport két évtizede a számok tükrében (2000–2020).
- Az olimpiai sportágak versenysport-stratégiája 2022–2032 beavatkozási területként jelölte meg a sportolók – személyiséget is szem előtt tartó – felkészítését, illetve a civil életre való átállás támogatását
- A MOK 2K Programja komplexen támogatja a nehézségekkel küzdő sportolókat, segít átesni a holtpontokon, átlendülni a legyőzhetetlennek tűnő akadályokon
- Összeegyeztethetővé teszi a sportot a tanulással
- Sportpályafutásuk befejeztével a program résztvevői sikeresen átállnak a civil karrierre

2K Kettőskarrier-
program



NEMZETKÖZI MINTA

2K Kettőskarrier-
program

Alkalmazkodunk a NOB „Athletes first” szemléletéhez, vagyis a sportoló az első

Több működő nemzetközi
Jógyakorlat

Finn, Svéd, Német modellek
elemeinek adaptálása

Hazai környezethez való
igazodás



ALAPPILLÉREK

Mentális támogatás

A modern sportban a mentális felkészültség döntő tényező

Sportpszichológia, coaching, mentorálás
sportpszichiátria

A megfelelő szakemberek
alkalmazása



ALAPPILLÉREK

Sportteljesítmény-fokozás

- Teljesítmény-diagnosztika
- Teljesítményedzés
- Labordiagnosztika, sportdietetika
- Hatékonyabb rehabilitáció

2K Kettőskarrier-
program



ALAPPILLÉREK

Tanulás támogatása

Élsport és tanulás összehangolása

Pályaorientáció

Gyengébb kompetenciák célzott támogatása

Köznevelési, szakképzési és felsőoktatási partnerekkel



ALAPPILLÉREK

Második karrier

Integrációs és onboarding programok

Pályaorientáció

Vállalkozói tanácsadás

Pénzügyi tanácsadás



FINANSZÍROZÁS, SZERVEZÉS

MOB saját bevétel, szponzoráció

Önfenntartó programfinanszírozás
lehetősége

Jelenleg 2 főállású munkatárs, 4 fő
más munkafeladat mellett

Minden folyamat irányítása a
MOB Irodából, a szervezetünk
gazdálkodási szabályainak
betartásával



Köszönöm a megtisztelő figyelmüket!

Dr. Géczi Mariann
Magyar Olimpiai Bizottság
geczi.mariann@olimpia.hu

