

A videóelemzés hasznosítása



A videón látott tapasztalatokon alapuló szakmai munka, edzésprogram és analitika bemutatása, tervezése és lebonyolítása.

Majoross Gergely

Áttekintés

1. Bevezető gondolatok
2. A szakmai munka részletei a HC Nové Zámky stábjában
3. Gondolatok a csapatkultúráról
4. A videóelemzés felhasználása
5. A videóelemzésen alapuló adatgyűjtés
6. Kérdések és válaszok



Az edzői hivatásról...

Edző (A magyar nyelv értelmező szótára)

”A versenyzők, játékosok, általában sportolók edzésének vezetésével, irányításával foglalkozó szakember; tréner.”

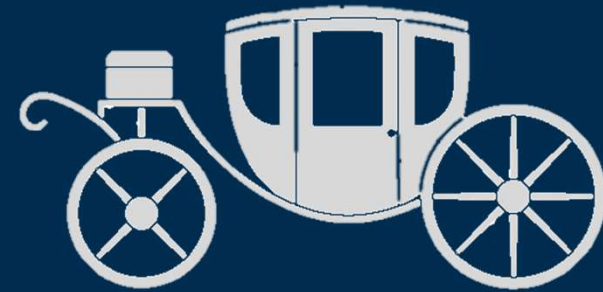


Az edzői hivatásról...

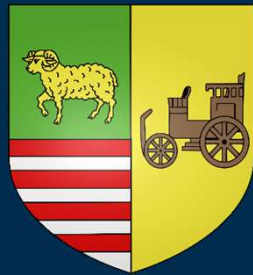
- Test – lélek – szellem
- Szakmai felelősség
- Személyiség fejlődés



Az edzői hivatásról...



”Coach” szó etimológiája



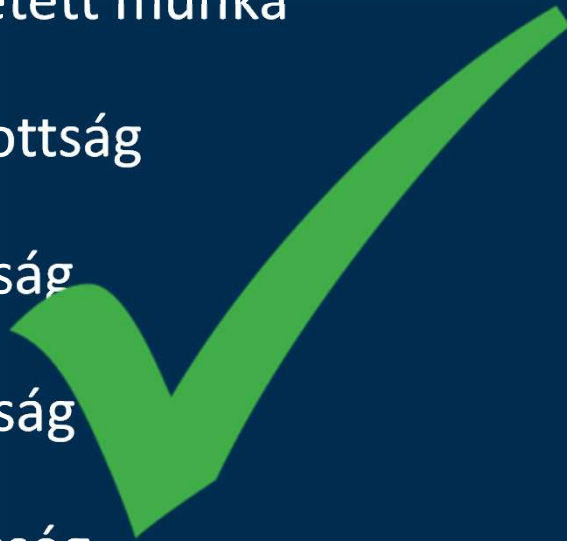
Az edzői hivatásról...

- Etikai/viselkedési normák (milyen fiatalokra lesz szükség)
- Sztenderdek a szakmai munkában (jó példa, igényesség)
- Csapat / klub kultúra
- Folyamatos fejlődés

改善

Az edzői hivatásról...

- Befektetett munka
- Elhivatottság
- Elszántság
- Nyitottság
- Igényesség
- Folyamatos fejlődés



A Stáb - csapat a csapatban

- A vezetés második vonala
- Kultúra alakító erő
- Értékek (hozzaállás, bizalom, fejlődés, Miért)
- Sztenderdek
- A vezető, mint példakép (empátia, törődés, elszántság)



A Stáb - csapat a csapatban

staff responsibilities				
Head Coach	Assistant Coach	Goalie coach	Video Coach	Strength Coach
<i>Gergely Majoross</i>	<i>Erik Čaladi</i>	<i>Stanislav Petrik</i>	<i>Attila Druja</i>	<i>Péter Tóth</i>
Overseeing the work of the hockey staff	Keeping close relationship with the team. Creating a bridge between staff and team	Keeping close relationship with the team. Creating a bridge between staff and team	Tagging games live	Creating the off-ice plan for the team and executing it
Leading the staff	Cooperating with strength coach		In charge for analytics	Cooperating with HC and AC to make the most of the program
Coaching/developing the team			Providing stats for staff for further use	Tight cooperation with physio to help players get to 100%
Working together with AC to create tactical plans and helping the team executing it	Working together with HC to create tactical plans and helping the team executing it		Background support for players with all sorts of video material	Helping players be as mobile, as strong, as fit and as healthy as possible
Holding each member to Bulls values	Taking over parts of ice practices	Working with the goalies for best performance		working closely with players returning from injury
Planning and executing on ice practices	Working tight with the defensemen	Cooperating with strength coach in his work with the goalies		
Working tight with forwards	in charge for PK units	Developing players in playing front of both nets		
In charge for the PP units	Leading the on-ice individual development of the players	Prescouting opponent goalies		
Keeping players in the right mental state	Focuses on faceoffs			

Leadership is an action, not a position!



A Stáb - csapat a csapatban

Post-game responsibilities

Head Coach	Assistant Coach	Goalie coach	Video Coach	Strength Coach
<i>Gergely Majoross</i>	<i>Erik Čaladi</i>	<i>Stanislav Petrik</i>	<i>Attila Druja</i>	<i>Péter Tóth</i>
Review our 5v5 game and give feedback on team level	Break down chances for and against	Discuss all goalie actions with our goalies	Fill individual stat sheet based on AC game tags	Create workout plan for players according to their ice time during the weekend
Review, evaluate, develop our PP	Review, evaluate, develop our PK			
Analyze (video) the play of our forwards and give feedback on individual or small group level	Analyze (video) the play of our defensemen and give feedback on individual or small group level	Check all goals and identify work goals for and against	Check all shots for and against	
	Check all our penalties and identify the bad ones		Check faceoff details	
Rate all forwards	Rate all defensemen			
Prepare weekly plan of practices according to analytics	Add the goals, points and special teams to "season objectives" chart			
Meet players who need feedback				
Keep everyone on track				







Leadership is an action, not a position!



Heti program

OCTOBER



Pondelok Mon	Utorok Tue	Streda Wed	Štvrtok Thu	Piatok Fri	Sobota Sat	Nedela Sun
26 9.15 GYM 10.15 GK 10.35-12.00 ICE <i>Regeneration</i>	27 Recovery	28 9.15 GYM 10.15 GK 10.35-12.00 ICE <i>Regeneration</i>	29 optional GYM 10.15 GK 10.35-12.00 ICE	30 Tipos 5 9.30 GK 9.40 ICE 11.30 Bus 17.00 @ L. Mikulaš 	1 11.00 GK 11.15-12.00 ICE	2 Tipos 6 8.30 Bus 16.00 @ Spišská NV 
3 9.15 GYM 10.15 GK 10.35-12.00 ICE <i>Regeneration</i>	4 Recovery	5 9.15 GYM 10.15 GK 10.35-12.00 ICE <i>Regeneration</i>	6 optional GYM 10.15 GK 10.35-12.00 ICE	7 Tipos 7 10.30 GK 10.40 ICE 18.00 vs Poprad 	8 11.00 GK 11.15-12.00 ICE	9 Tipos 8 9.30 GK 9.40 ICE 16.00 vs Koske 
10 9.15 GYM 10.15 GK 10.35-12.00 ICE <i>Regeneration</i>	11 Recovery	12 9.15 GYM 10.15 GK 10.35-12.00 ICE <i>Regeneration</i>	13 optional GYM 10.15 GK 10.35-12.00 ICE	14 Tipos 9 10.30 GK 10.40 ICE 18.00 vs Banská B. 	15 11.00 GK 11.15-12.00 ICE 13.30 Bus	16 Tipos 10 16.00 @ Michalovce 



Heti program

- A fejlesztés tervezése a helyzetek elemzése alapján
- Egyéni megbeszélések
- Egyéni képességek fejlesztése (felső határ)



Az edzések

Mérkőzésen használható képességek fejlesztése

- Döntéshozatal fejlesztése
- Intenzitás, küzdelmi szint növelése
- Taktikai és technikai részletek fejlesztése

Magabiztosság vs fejlődés, „feel good” vs „struggle”



„A Kultúra megeszi a stratégiát reggelire!”

- Állandó fejlődés
- Építő visszajelzés
- Kiváló vs Tökéletes
- „Perform to WIN”
- Egyetlen nagy hiba van!



**STANDARDS OF
EXCELLENCE**



**Perform to
—WIN—**

Videó, adat vs EMBER

- Kapcsolati háló
- Humán erőforrásra építő rendszer
- Empátia
- Amit nem mérünk, az csak egy tipp...
- Melyik adat segít, melyik nem...
- 100-10-1 arány

Az utómunka...

1. A helyzetek feldolgozása
2. Taktikai és technikai részletek
3. A csapat személyiségjegyeinek erősítése
4. Statisztikai adatokkal kapcsolatos utómunka



16. dia

B6 Stevában helyzetelemzés
BJANB09; 2023. 01. 22.

A helyzetek feldolgozása

SCORING CHANCE CRITERIAS

High chance (25+ % to score)

1. Pass over royal road (1T inside the house)
2. Carry over royal road
3. Screen situation (shot inside the house)
4. Deflection (goalie doesn't see the release)
5. Unexpected bounce (from high % situation)
6. Breakaway
7. High % rebound
8. Rebound over royal road



A helyzetek feldolgozása

Average chance (10-25% to score)

1. Shot inside the house
2. Deflection (GK sees the release)
3. Puck carrier shot 2on1 (pass threat)
4. Screen situation (outside the house, doesn't see the release)
5. Unexpected bounce (from avg % situation)
6. Average % rebound
7. Quick situation (no pass over royal road)



A helyzetek feldolgozása

Low chance (10- % to score)

1. Outside shot
2. Rebound outside the house
3. Net play (small angle shot/net drive, wrap around)
4. Net play rebound



A helyzetek feldolgozása



6

CHANCE BREAKDOWN

Final score



3

GF	Chances For				GAME SITUATION	Chances against				GA
2	6	4	2		Turnover	1	2	3	0	
		HI	AVG			AVG	HI			
		8, 33	11, 8, 24, 91	Player		Player	5, 77, 23			
2	5	3	2		Rush	1	2	3	0	
		HI	AVG			AVG	HI			
2	3	1	2		Transition	1	0	1	0	
		HI	AVG			AVG	HI			
0	3	1	2		OZone Play	5	4	9	2	
		HI	AVG			AVG	HI			
0	0	0	0		Faceoff	3	0	3	0	
		HI	AVG			AVG	HI			
0	2	0	2		Special Teams	3	4	7	1	
		HI	AVG			AVG	HI			

Goals	Chances				QUALITY	Chances				Goals
6	19					26				3
	HI	AVG	HI	AVG		HI	AVG	HI	AVG	
	5	1	9	10		12	14	1	2	

Goals	Chances	PERIODS	Chances	Goals
2	7	1st	7	1
2	5	2nd	8	1
2	7	3rd	11	1

Goals	Chances	STRENGTH	Chances	Goals
6	17	Even	19	2
0	2	Power play	7	1

Goals	Chances	LINES at EVEN STRENGTH	Chances	Goals
4	8	11 - 77 - 91	4	1
0	2	23 - 71 - 24	4	0
2	6	79 - 38 - 8	6	0
0	0	62 - 97 - 47	4	1



A helyzetek feldolgozása



6

CHANCE BREAKDOWN

Final score

3



GF	Chances For		<i>GAME SITUATION</i>	Chances against		GA	
2	6	4	Turnover	1	2	3	0
		HI		AVG	AVG		
8, 33	11, 8, 24, 91	Player		Player		5, 77, 23	
2	5	3	Rush	1	2	3	0
		HI		AVG	AVG		
2	3	1	Transition	1	0	1	0
		HI		AVG	AVG		
0	3	1	OZone Play	5	4	9	2
		HI		AVG	AVG		
0	0	0	Faceoff	3	0	3	0
		HI		AVG	AVG		
0	2	0	Special Teams	3	4	7	1
		HI		AVG	AVG		

A helyzetek feldolgozása

Goals		Chances		<i>QUALITY</i>				Chances		Goals	
6		19						26		3	
HI	AVG	HI	AVG					HI	AVG	HI	AVG
5	1	9	10					12	14	1	2

Goals	Chances		<i>PERIODS</i>		Chances		Goals
2	7		1st		7		1
2	5		2nd		8		1
2	7		3rd		11		1



A helyzetek feldolgozása

Goals	Chances	<i>STRENGTH</i>	Chances	Goals
6	17	Even	19	2
0	2	Power play	7	1

Goals	Chances	<i>LINES at EVEN STRENGTH</i>	Chances	Goals
4	8	11 - 77 - 91	4	1
0	2	23 - 71 - 24	4	0
2	6	79 - 38 - 8	6	0
0	0	62 - 97 - 47	4	1



A helyzetek feldolgozása

- Mi az amin dolgozni kell?
- Mi működött jól?
- Hogy alakultak a harmadok?
- Hogy teljesítettek a sorok?
- Prescott – erősségeik, mi volt kihívás nekünk

A taktikai és technikai részletek

- Időrendben, vagy eseményekre bontva
- Csillagozás
- Kik szerepelnek benne?
- Jegyzetek (követhetőség, jobban prezentálható)

B10



25. dia

B10 Időrendi elemzés bemutatása
BJANB09; 2023. 01. 23.

A taktikai és technikai részletek

- Csapat szintű megbeszélés
- Kis csoportos megbeszélés (PP, PK, D, C stb.)
- Egyéni megbeszélés (min. havi 2x mindenki)

26. dia

B3

OZ movement

BJANB09; 2023. 01. 21.

Támadójáték

- Kevés gól 2021-2022-ben (125)
- 160 gól kell a top 6 eléréséhez
- 5v5: Trans to OFF, Entries, OZP, szokások

B7



27. dia

B7

Transition video

BJANB09; 2023. 01. 22.

A csapat személyiségjegyeinek erősítése

- Minden meetingen visszaigazolás
- Blokkok, ütközések
- Extra erőfeszítés
- Mindenki a csapatért és egymásért!



28. dia


B5

Extra effort klippek

BJANB09; 2023. 01. 22.

A videóelemzésen alapuló adatgyűjtés



WEEK 15 (NIT-TRE-LMI)		ALL					EVEN					ALL													
#	Name	Goals					Chances					Shots					Tough								
		TOI SEC	GF	GF INV	GA	GA INV	+/-	ChF	ChF INV	ChA	ChA INV	CH +/-	SH ON NET	M SH	OPP BLS	MISSED TOTAL	SH ATT	G %	SH %	HIT	BS	M BL	PEN DR	UN PEN	PEN MIN
5	ROMAN, Michal	896	0	0	0	0	0	0	0	0	2	-2	0	0	0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	0	1	0	0	0	0
8	KLEMPA, Tomas	3330	0	1	0	0	1	5	3	2	2	5	9	1	1	2	16	0%	56%	1	2	0	1	1	2
10	MUCKA, Mario	1243	1	0	0	0	1	0	0	0	2	-1	1	0	0	0	2	50%	50%	4	2	0	1	0	0
11	FARLEY, Austin	2582	0	1	1	0	0	0	6	0	1	5	10	1	0	1	11	0%	91%	1	2	0	1	0	2
17	LAURENCIK, Michal	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	0	0	0	0	0	0
21	MAMCICS, Roberts	4591	0	2	0	2	0	4	7	7	2	2	17	3	4	7	28	0%	61%	1	5	0	0	0	2
23	MIKUS, Tomas	3992	0	2	0	0	2	5	5	2	4	6	7	0	4	4	16	0%	44%	1	5	0	2	0	0
24	STEVULIAK, Patrik	1196	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	3	0	0	0	4	0%	75%	2	0	0	1	0	0
26	CHOVAN, Martin	2556	0	0	0	0	0	0	0	1	3	-4	1	0	1	1	2	0%	50%	1	1	0	0	0	4
29	KNIZKA, Martin	2437	0	0	1	0	-1	1	2	5	1	-4	3	0	3	3	7	0%	43%	0	2	0	0	0	2
33	HATALA, Andrej	3761	1	1	0	0	2	3	4	2	1	6	5	1	0	1	10	11%	50%	3	2	0	0	0	0
36	LIGAS, Branislav	2016	0	0	0	1	-1	1	0	2	4	-6	1	0	0	0	2	0%	50%	1	1	0	1	0	0
37	CHATRNUCH, Michal	1946	0	0	1	0	-1	0	0	3	1	-5	3	2	0	2	5	0%	60%	3	2	0	1	0	25
38	GENNARO, Matteo	1174	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	3	0	0	0	4	0%	75%	0	0	0	0	0	0
41	KANTOR, Pavel	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
43	LEE, Mike	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	0	0	0	0	0	0
47	HAJNIK, David	1686	0	0	1	0	-3	1	1	3	1	-5	2	1	1	2	5	0%	40%	0	3	0	0	0	0
50	OVECKA, Juraj	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
62	JOBEK, Milan	141	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	0	0	0	0	0	0
71	MIKUS, Juraj	2000	1	0	0	0	1	0	5	4	3	-1	1	0	1	1	3	50%	33%	0	2	0	0	1	2
72	KOZAK, Lukas	2819	0	0	0	2	-2	2	4	1	4	-1	10	3	1	4	16	0%	63%	1	0	0	0	0	2
77	JOHNSON, Ben	3844	0	1	2	0	-1	7	7	2	4	7	7	0	2	2	16	0%	44%	3	1	0	2	0	8
79	FAITH, Roman	483	0	0	0	0	0	0	0	0	1	-1	0	0	0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	0	0	0	0	0	0
89	SISOVSKY, Peter	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	0	0	0	0	0	0
91	JACKSON, Robby	3683	2	0	0	1	1	7	8	2	4	10	11	0	0	0	20	10%	55%	0	2	0	1	0	0
92	MISIAK, Martin	791	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	2	0	0	0	1	4
93	BARTO, Martin	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	0	0	0	0	0	0
97	ONDRUSEK, Richard	2912	0	1	0	0	1	1	2	3	4	-3	3	0	1	1	5	0%	60%	1	1	0	1	0	0
TEAM																									
TOTAL			5	7			39	40					97	12	19	31	172		#DIV/0!	25	34	0		3	53

A videóelemzésen alapuló adatgyűjtés

- Minden mögött videó – nincs félreértés
- Visszakereshető, újra felhasználható
- Felhívja a figyelmet
erősségekre/gyengeségekre
- Állandó versenyt teremt
- Ráirányítja a figyelmet a kívánt részletre



A videóelemzésen alapuló adatgyűjtés

- Használhatóság
- Mi az, ami tényleg fontos?
- Megjelenítés



