

MAGYAR JÉGKORONG VÁLOGATOTT

Közös cél, közös irány



Majoross Gergely

A magyar jégkorongsport



MAGYAR
JÉGKORONG
VÁLOGATOTT



Belső kommunikáció

1. A szűk keret tagjaival minimum havi szinten
 2. Személyesen a hazai játékosokkal (+SVK)
 3. Kis csoportos csatornák (D, C, PP)
 4. Online/hibrid a táborok előtt (nagy keret)
 5. Elit csoport (top fiatalok)
- +1 U25 program (szélesebb bázis kialakítása)

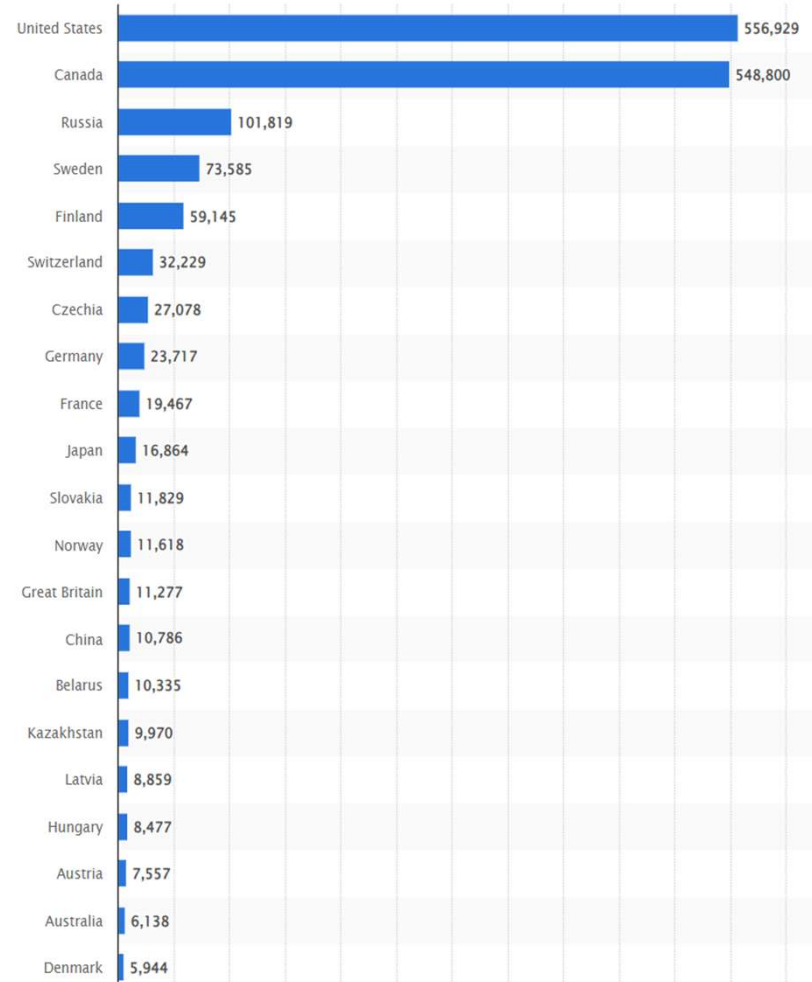


Külső kommunikáció

1. Egyeztetés a korosztályos válogatott edzőkkel a szünetek előtt
2. Edzői webkonferencia minden tábor után
3. Erste mérkőzések után az edzőkkel (győztes)
4. Visszajelzés a kluboknak a játékosokról a tábor után



Mennyiség és minőség



Fontos részletek

- Milyen hiányosságokat látunk mi?
- Mit tapasztaltam külföldön?
- Mit mondanak top országok képviselői?

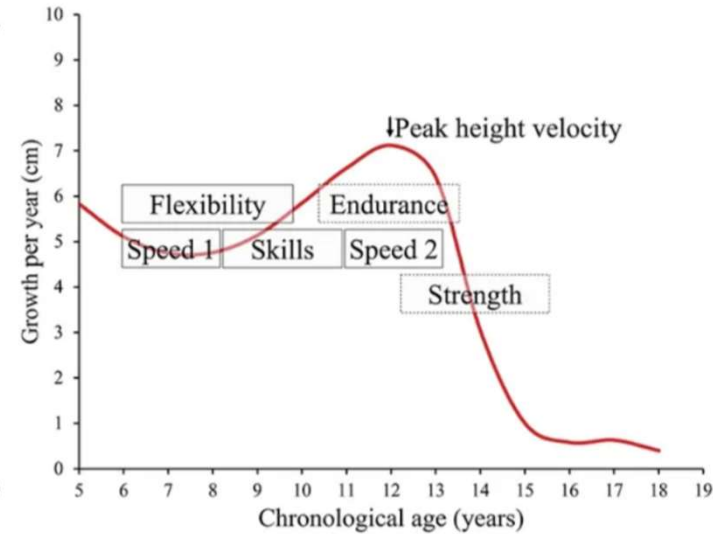
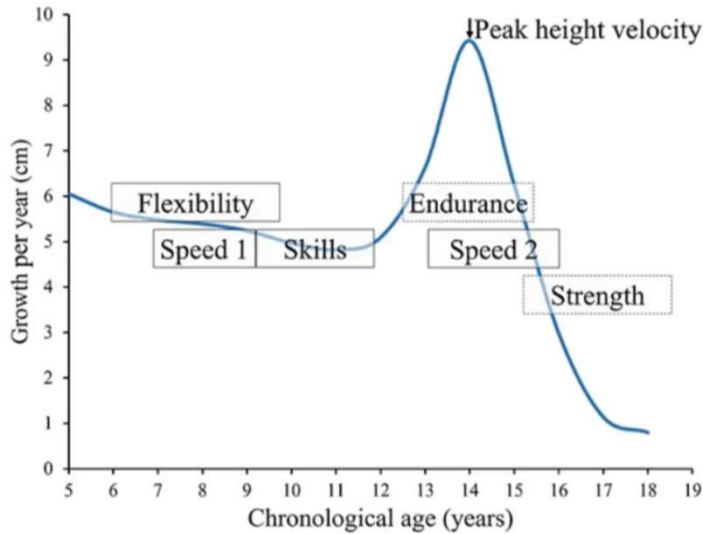


Fontos részletek

- Döntések nyomás alatt
- Lassú átmenetek (szerepek között)
- Rossz olvasások, vagy nincs olvasás
- Kevés játékosság



Mikor, mit fejlesztünk?



Mennyit edzünk valójában?

Magas aktivitás, ismétlésszám

- Mennyit edzünk jégen?
- Mennyit edzünk szárazon?
- Ebből mennyi az aktív idő?



Meccszerű kihívás

- Nyitott vs elszigetelt környezet
- Döntések
- Limitált idő – nyomás
- Hasonló kihívás – magas ismétlésszám



Motiváló környezet

- Játékok (Svájcban 50%-25%)
- Versenyek
- Győztes és vesztes
- Élvezhető edzés / mérkőzés



Elérhetőségek



majoross.gergely@gmail.com

