

Mennyiségből



MINŐSÉGET

Hogyan léphetünk a következő szintre?

Majoross Gergely

Thomas A. Edison

„Nem buktam el. Csak találtam 10 000 olyan módszert amely nem működik.“

„Nem buktam el 10.000-szer, csupán rájöttem, hogy az izzólámpa feltalálása 10.000 lépésből áll.“



Piramis?

Hoki egy életen át!



ÉLETKÖR

ÉLETKÖR

AMATŐR

SZAKKÖR

TOJÁS

PROFIZS

VEZETŐK

PRO, JUN...

Erste Liga

U18 U21

U14-U16

MINŐSEG

2017 IIHF

A három legfontosabb összetevő



Fontos összetevők



Magas játéksebesség

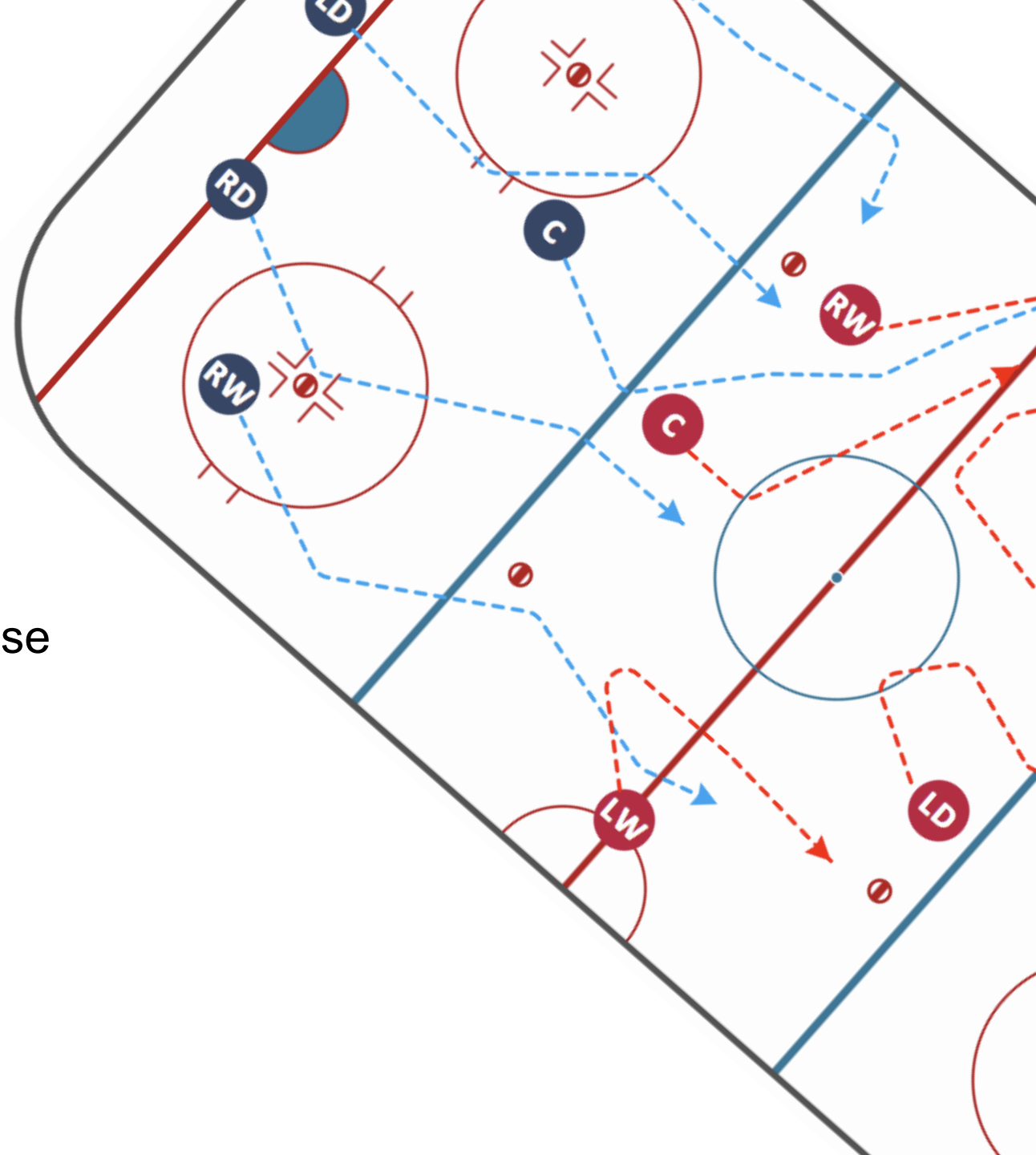


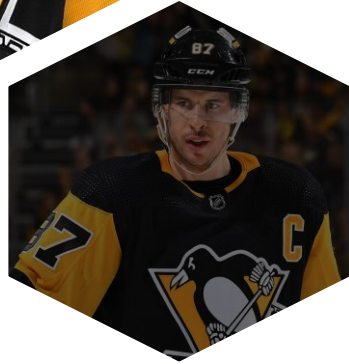
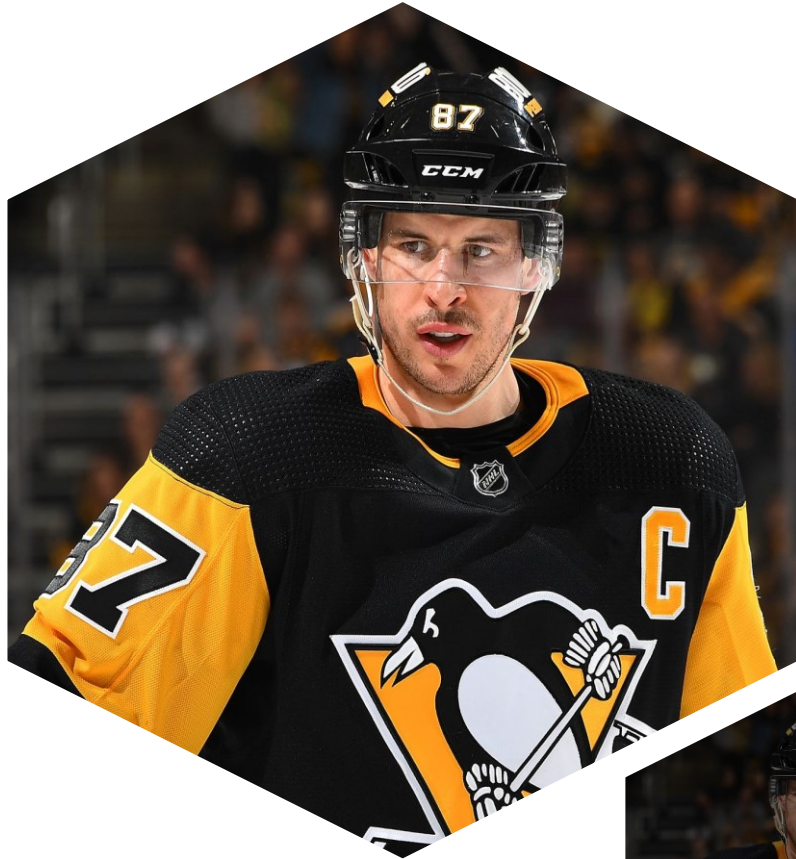
Kéességek

- Befektetett idő
- Multisport
- Részletes szakmai tudás
- Visszajelzés, korrekció
- Megfelelő mentalitás (hiba, alázat?)

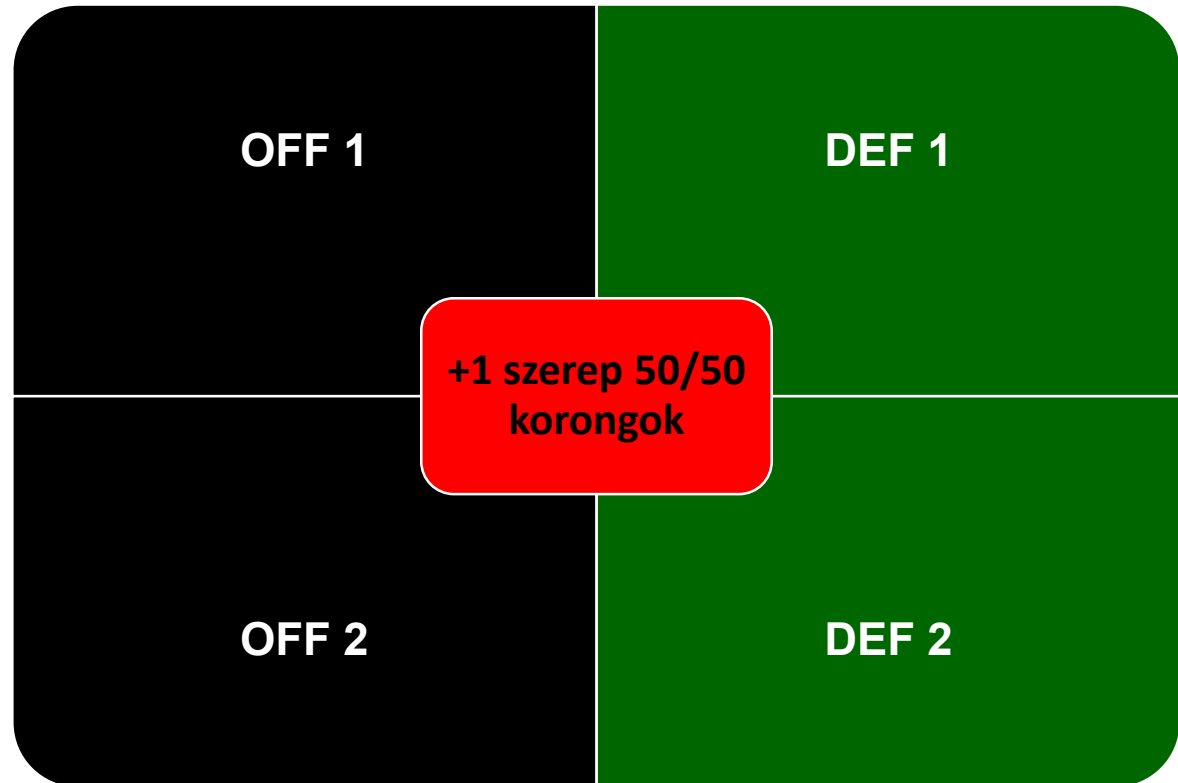
Játékrendszer

- Minél hatékonyabb együttműködés
- Erősségek és gyengeségek menedzselése
- Állandóan fejlődő terület
- Rendszerbe illeszthető játékosok
- Adaptív játékosok





Egyéni taktikai részletek



„Defensive 1” szerep

Vedd el a teret és az időt!

- Anticipáció
- Zárd a GAP-et
- Aktív bot
- Kontakt

OFF 1

DEF 1

+50/50
korongok

OFF 2

DEF 2

„Offensive 1” szerep

Nyerj teret és időt!

- Scanning (szerezz információt)
- Deception (megtévesztés)
- Puck protection (a korongot fedezése)
- Attacking the space (támadd a területet)

OFF 1

DEF 1

+50/50
korongok

OFF 2

DEF 2

„Offensive 2” szerep

- Csinálj helyet!
- Menj a kapu elé!
- Vedd el a kapus látását!

OFF 1

DEF 1

+50/50
korongok

OFF 2

DEF 2



„+ 1” szerep

Nyerd meg a versenyt és a harcot!

OFF 1

DEF 1

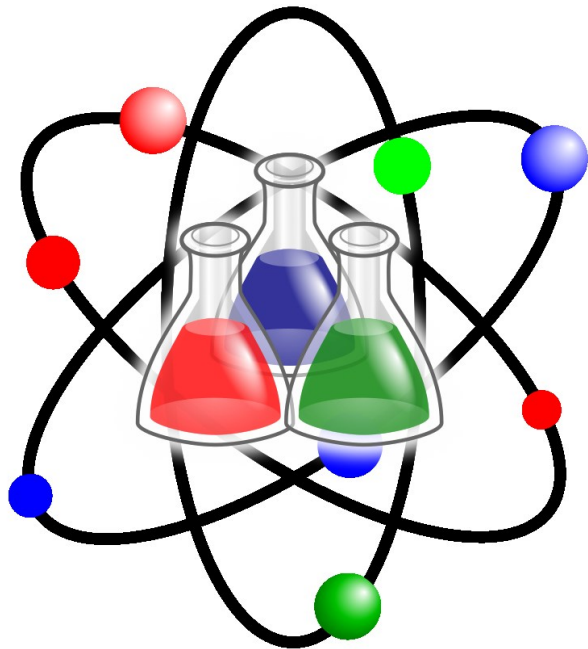
**+50/50
korongok**

OFF 2

DEF 2

Az edzői hivatás

Tudomány



Művészet





?